

## Alumnos mejoran hábitos alimenticios



### ***En la escuela producen sus alimentos con el programa “Huertos Escolares”.***

Estudiantes de la escuela Telesecundaria “Gral. Guadalupe Victoria” del municipio de Hueyotlipán, mejoran sus hábitos alimenticios a través de la producción de sus propios alimentos que producen en el huerto e invernadero de la institución pues participan en el programa “Huertos Escolares” de la secretaría de Educación Pública del Estado (SEPE).

Cada cuatro meses los alumnos cosechan jitomate el cual es destinado al comedor escolar de la institución para autoconsumo, de esta manera no solo la comunidad estudiantil genera un ahorro en la economía de las familias, también contribuye a producir su propio alimento, pone en práctica sus conocimientos, aprende a trabajar en equipo, fortalece la convivencia escolar y generan conciencia de la importancia de una sana alimentación.

Los alumnos José Miguel Romero Suárez, Maleni Guadalupe Rodríguez Velázquez, Areli Ramos Hernández y Uriel Barba Candía, explicaron que con el programa de la secretaría de Educación hay mejoras en la alimentación, así como en la conducta y comportamiento de la comunidad educativa.

“Sabemos que cada grupo tiene sus responsabilidades, unos se encargan de regar, otros de limpiar, otros ven que la planta crezca bien y así vamos trabajando en equipo, todos trabajamos para los jitomates y tomates, antes había muchos compañeros que no comían verduras, ahora ya somos más los que nos alimentamos sanamente porque nosotros producimos nuestra comida y eso nos gusta”, afirmaron.

Por su parte, Erasmo David Delgado Cano, maestro de segundo grado de la Telesecundaria, expresó que el huerto e invernadero ha generado en los alumnos un cambio de actitud, mayor compromiso, responsabilidad y conciencia a favor del medio ambiente.

“Cuando se inició el programa en la institución eran pocos los alumnos que participaban, pero conforme los alumnos vieron el trabajo que desempeñaban los alumnos que participaban en el programa decidieron incorporarse y ahora vemos a todos trabajando, conversando, cuidando las plantas, preocupados para regar la tierra, le quitan la hierba que crece, es decir, son alumnos más preparados y conscientes de lo que hacen”, refirió.

Los directivos y docentes de las escuelas de educación básica, media superior y superior que deseen visitar el área didáctica ambiental, ubicada en el complejo SEPE para recibir información sobre los beneficios de implementar su huerto escolar, pueden llamar al 2464623600 ext. 1115