

Tlaxcala, Tlax.; 29 de diciembre de 2020

**CC. DIRECTORES DE ÁREA, JEFES DE DEPARTAMENTO,
COORDINADORES, JEFES DE SECTOR, SUPERVISORES,
PERSONAL DIRECTIVO Y DOCENTE, Y TRABAJADORES
DE APOYO Y ASISTENCIA A LA EDUCACIÓN.**

P R E S E N T E.

Ante un incremento en los casos de COVID-19 en la entidad, la Secretaría de Educación Pública del Estado (SEPE) y la Unidad de Servicios Educativos de Tlaxcala (USET), exhortan a las autoridades educativas de los niveles Básico, Media Superior y Superior, así como a los trabajadores de Apoyo y Asistencia a la educación, a reforzar las medidas emitidas por el sector salud para evitar más contagios del virus SARS-CoV-2.

La emergencia sanitaria no ha terminado, en ese sentido, la SEPE-USET hace un llamado a la comunidad educativa a:

- Mantener y extremar las medidas de higiene y distanciamiento social, para cuidar la salud y la vida de nuestras familias y seres queridos.
- La autoridad educativa recomienda evitar actividades y agrupaciones innecesarias, no realizar fiestas o reuniones, así como salir de vacaciones a centros turísticos o playas concurridas que puedan poner en riesgo la salud y propagación de más contagios.
- Aplicar la sana distancia de un metro y medio, principalmente con personas con las que no se convive; no olvidemos el lavado de manos frecuente por 20 segundos, así como el uso adecuado del cubrebocas.
- Ante la temporada invernal, abrigarse con varias prendas, en lugar de una gruesa, mantener la temperatura corporal con líquidos calientes; y consumir frutas y verduras ricas en vitaminas C, como naranja, mandarina, fresa, brócoli, etc.

- Si necesita salir por los víveres del hogar, se recomienda sea solo una persona, y si usa el transporte público evite subir si la unidad no está limpia, presenta sobrecupo o personas al interior sin cubrebocas, esto para mantener el distanciamiento recomendado.
- La autoridad educativa reitera su llamado a no realizar reuniones familiares, a limitar la movilidad, no visitar a adultos mayores con problemas de hipertensión, obesidad y diabetes, de esta forma se limita al Coronavirus.
- En caso de presentar dificultad respiratoria como tos seca, fiebre o ausencia súbita del gusto y del olfato, diarrea, cansancio, dolor de cabeza, muscular, de articulaciones o torácico, deben comunicarse de inmediato al 9-1-1.

Desde la SEPE-USET, les deseamos unas felices fiestas, convivamos de manera responsable con los familiares que viven en casa, hagamos uso de las tecnologías para realizar videollamadas con los más lejanos.

Sabedores de su compromiso con nuestra comunidad escolar, me permito agradecerles y saludarlos, reiterándoles poner en práctica y difundir los cuidados sanitarios en beneficio de nuestra sociedad tlaxcalteca.

El mejor regalo que podemos tener estas fechas, es estar sanos.

ATENTAMENTE

**SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA DEL ESTADO
Y UNIDAD DE SERVICIOS EDUCATIVOS DE TLAXCALA**

